

Tomislav Ivančić

DUHOVNO POMOĆI ČOVJEKU

ZAKLADA TOMISLAV IVANČIĆ
ZAGREB, 2023.

PREDGOVOR

U ovoj knjizi donosimo praktičke primjere raznih duhovnih patnji, otkrivanja njihovih uzroka i načina terapije. Sve znanstvene metode imaju teoretski i praktični dio. Tek primjeri omogućuju potpuno razumijevanje. Na duhovnom području to se naziva svjedočenjem. Učitelj i Spasitelj iz Nazareta poslao nas je svjedočiti do kraja svijeta.

Iako su ovi tekstovi nastali u okviru telefonskih razmatranja, oni su pisani s ciljem da se dobije neka vrsta praktičnog priručnika. Telefonska razmatranja bila su povod nastajanju, ali ne i uzrok. Rad na razumijevanju duhovnih patnji te njegove moguće uzdizanje na razinu duhovne medicine bili su glavni poticaj za nastajanje ove knjige.

Radi bolje preglednosti razvrstali smo tekstove u pet tematskih dijelova. Trudili smo se da naslovi tekstova pokazuju sadržaj, kako bi čitatelj mogao prema njima izabrati željene tekstove. Osim za opće razumijeva-

nje duhovnih patnji te pokušaj da se patnicima ne samo savjetuje nego i pomogne, ovi su tekstovi namijenjeni i budućim radnicima s duhovnim pacijentima kako u njihovu školovanju, tako i u praksi.

Na kraju neka je srdačna hvala onima čiji su ne samo trud nego i ljubav ugrađeni u ove tekstove.

Autor

*U Zagrebu, na blagdan
sv. Tome apostola, 1996.*

SADRŽAJ

<i>Predgovor</i>	5
------------------------	---

I. DUHOVNA BOLEST I DUHOVNO ZDRAVIJE

Duša treba pomoć	9
Bol ubija nadu	13
Imati smisao	17
Krivica	21
Bolest nepovjerenja	25
Ne moći vjerovati	29
Kako ne očajavati	33
Zdravlje satkano od povjerenja.....	37
Od povjerenja se živi.....	41
Vjera liječi	45
Nada kao lijek.....	50

II. DUHOVNE BOLESTI U OBITELJI

Problemi iseljeničke obitelji	57
-------------------------------------	----

Ropstvo djece i roditeljska molitva	62
Kako pomoći autističnom djetetu	66
Živjeti s hendikepiranim djetetom	70
Posljedice pobačaja	74
Sukob majke i sina	78
Izranjena majka	82

III.

DUHOVNE BOLESTI U DRUŠTVU

Istočni grijeh - bolest čovječanstva	89
Društvo bolesno na smrt	93
Uspijeva li zlo?	98
Ne postoji besmisao	103
Razdijeljenost u vjerniku	107
Ateizam kao bolest	111
Duhovno ranjene skupine ljudi	115
Duhovno ranjeni branitelji	119
Razumjeti zatvorenike	123
Radost ili nesreća uredskoga posla	127
Političar vjernik	132
Liječnikove dileme	136
Duhovnost poslovnog čovjeka	140
Reznirana mlada generacija	144
Starost kao bolest	148
Strah bolesnika	152
Hendikepiran, a sretan	157
Udaja - da ili ne	161
Zašto se muškarci ne žene	165
Da žena bude žena	170
Selo kao lijek	175

IV. KORACI DO ZDRAVLJA

Naći pravu dijagnozu.....	181
Ispovijed - uvjet liječenja	185
Zauzetost u terapiji	189
Reuma - duhovna bolest?.....	193
Korak do zadovoljstva	197
Malim vježbama do zdravlja	201
Neizlječiva bolest - Božji poziv	205
Osloboditi se krivih navika.....	209
Kako iz ropstva pornografije	213
Kako izići iz uvrede	217
Vijesti oblikuju čovjeka	222
Ovisnost o životnim ranama	226
Protiv grižnje savjesti	230
Izliječen od alkoholizma	235

V. ZVANJA ZA DUHOVNU POMOĆ

Duhovno voditi ljude	243
Svećenikovi problemi	247
Zašto ne izmolimo redovnička zvanja...	252
Duhovni terapeut - čovjek za druge	256
Duhovna terapija na daljinu	260
Kriza crkvenih zvanja.....	265
<i>Sadržaj</i>	269

