**Tomislav Ivančić**

# Ozdravimo suvremeni BRAK

## Hagioterapija braka

Zaklada Tomislav Ivančić
Zagreb 2023.

# PREDGOVOR

Brak i obitelj su središte čovječanstva, srce društva, kolijevka svakog čovjeka. U braku i obitelji se rađa i odrasta čovjek. A o čovjeku ovisi sudbina prirode i svijeta, dobro i zlo, rat i mir, zdravlje i bolest, smrt i život. Obratimo čovjeka za dobro i pravdu i cijela će povijest krenuti putovima razumijevanja, povjerenja, mira i zdravlja. Čovjek je u pitanju.

Čovjek, to je brak. On se iz braka rađa, u brak ulazi i stvara obitelj, u braku prepoznaje svoju sličnost s Bogom. Drugim riječima, ozdravimo brak i obitelj i čitavo će čovječanstvo biti zdravo. Upravo na taj se put uputila ova knjiga. Brak je osnovica ljudskog rasta, a ona je najteže ranjena, bolesna i pogažena. Zato jedva dišemo život na Zemlji. Treba ne samo liječiti, nego ozdravljati brak. U mnogim segmentima društva on je smrtonosno bolestan.

Prema koncepciji hagioterapije u knjizi se prvo obrazlaže što je brak. Nakon toga se otkriva patologija i dijagnoza braka te napokon pokazuje put terapije. Knjiga se lako čita, pojedina poglavlja su kratka i zbijena sadržajem, a zdravlje braka odsijeva iz čitave knjige. Ona je podesna više za razmatranje, nego za sabiranje znanja te tako postaje brzo uvjerljiva i praktična. Nadati se je da će je i čitatelji tako doživjeti. A to što će se dogoditi ako svako poglavlje pročitaju barem tri puta. Prvo čitanje donosi dojam sadržaja, drugo nas tjera da ga izrečemo, a treće čitanje nas stavlja pred praktičnu provedbu. Uostalom, samo



HagiotUbraku-KB-krivv.indd 5 20.1.2016. 9:46:00

tako sve što smo čuli i pročitali postaje korisno i praktično provedeno. Život se mijenja ne po čitanju mnoštva knjiga, niti po skupljanju znanja i polaganju ispita. Samo provođenje pročitanoga u djela mijenja nas i onda ljude koje susrećemo. To je temeljna mudrost intelektualnog napredovanja.

Zahvaljujem prepisivačima i izdavačima na trudu oko objelodanjivanja ovoga djela. Neka im donese svestrani blagoslov.

*U Zagrebu, 5. siječnja 2016.*

*Autor*



HagiotUbraku-KB-krivv.indd 6 20.1.2016. 9:46:00

# KAZALO

*Predgovor* ..... 5

Hagioterapija u braku ..... 7
Muž i žena ..... 11
Život u braku ..... 13
Dobrim savladavaj zlo ..... 16
Bračna ljubav ..... 19
Bračna vjernost ..... 21
Plodnost braka ..... 23
Intima braka ..... 25
Bračna sloboda ..... 28
Bračna duhovnost ..... 30
Liječiti brak ..... 33
Bračna askeza ..... 36
Brak i djeca ..... 38
Kako obnoviti napuknuti
i razoreni brak ..... 41
Kršćanski brak ..... 44
Razvedeni crkveni brakovi ..... 47
Razdoblja braka ..... 50
Regulacija poroda ..... 53



HagiotUbraku-KB-krivv.indd 69 20.1.2016. 9:46:01

Brak i Crkva ..... 56
Hagioterapija braka ..... 59
Priprava na brak ..... 62
Spremnost za brak ..... 65

*O autoru* ..... 71