

Tomislav Ivančić

ZA UMORNE

ZAKLADA TOMISLAV IVANČIĆ
Zagreb, 2023.

PREDGOVOR

Odmor je današnjem čovjeku potrebniji od hrane i pića. On svega ima u izobilju, ali ga trud da osigura to obilje, koje uključuje bezbroj nepotrebnih stvari, stoji gotovo neizlječivog umora.

Preumoran je da bi uopće mogao pronaći samoga sebe u zbrci obveza koje ga svakodnevno dočekuju poput čopora gladnih vukova, te im on mora dobaciti djelić sebe, ne bi li ih *nahratio* i spriječio da ga *proždru*.

I kada *ima vremena* današnji čovjek često ne zna što bi s njime. U njemu su užljebine niza poslovnih termina i zadataka koje dnevno *odrađuje* i kada mu *mašinerija* zastane, on je zbunjen, ne umije *funkcionirati* na drugačiji način. Kada *ima vremena*, kao što je to vikendom ili na godišnjem odmoru, čovjek najčešće bjesomučno nastoji da ga *ispuni* novim djelatnostima, makar ga one još više umarale, samo da se ne bi osjetio izgubljenim.

Kako izaći iz tog začaranog kruga, iz tog nametnutog pritiska? Kako opet uključiti neke davno isključene *programe* svoje čovječnosti? Znamo li još

uopće mirno šetati i promatrati prirodu, opušteno razgovarati s članovima obitelji i prijateljima, dopustiti svojoj duši da progovori, da nađe svoga Sugovornika?

Kako svoj život učiniti cjelovitim, kako u svakom danu imati i trenutke rada i trenutke odmora, kako ne postati stroj koji *funkcionira* do mirovine, a onda se baca u ropotarnicu iskorištenih i nepotrebnih predmeta?

Odgovore na ova pitanja možete pronaći u sljedećim tekstovima punim mudrosti koja dolazi *odogor*, koja je nikla u druženju sa Svemogućim i otkrivena u njegovoj prisutnosti. Mudrost je to života koji nije isječak, nego cjelovitost, koji ide dalje od *ove obale*. Umijeće življenja i odmaranja ne predaje se našim učilištima, a tako nam je potrebno.

Tekstovi su izabrani između brojnih razmatranja koje je autor snimio za telefonski govorni automat HPT-a i koje dnevno sluša nekoliko tisuća slušatelja. No, njihova vrijednost i *upotrebljivost* za život nalaže nam da ih učinimo dostupnima i putem ove knjige.

Lidija Krolo

KAZALO

Predgovor	5
Rad i odmor – ritam života	7
Između dužnosti i igre	11
Kako voljeti svoje tijelo	15
Ukorak s dušom	18
Bezbožno je neprestano raditi	22
I čista savjest čini odmor	26
U prirodi je Bog nadohvat duše	30
I duša treba odmor	34
Duhom nadvladati stres	38
Ne odmara praznina nego punina	42
Toaleta duše	45
Molitvom dodirujemo izvor života	49
Zastani, sreća ti je u srcu.....	53
Je li odmor provod?	57
Važnost ovoga trenutka	61
Odreći se svega – i uspjeha – s optimizmom! ...	65
Tko rano rani – taj ne liježe kasno	69
Noćni san – najbolji odmor	72
Odmarati se svake nedjelje, a ne samo ljeti	76
Svi smo mi turisti na zemlji	80

Pazi da te odmor ne umori	83
Rastereti se u Bogu	86
Važno je biti u dodiru sa Svemogućim	89
Pravi odmor počinje dobrom ispovijedi	92
Vrijeme je dragocjenost koju treba ispuniti dobrim	95
Za odmor je potrebno obraćanje	98
Vrijeme duše i vrijeme tijela	101