Tomislav Ivančić

*HAGIO*TERAPIJA PTSP-a

Zaklada Tomislav Ivančić
Zagreb, 2024.

UVOD

Ova knjižica bi htjela s motrišta čovjekove duhovne razine razmotriti okolnosti u kojima je nastao posttraumatski stresni poremećaj (PTSP) branitelja i predložiti duhovni put do ozdravljenja koji se već u radu s mnogim braniteljima pogođenim PTSP-om pokazao efikasnim. Ovdje obrađujem prvenstveno ratne uzroke posttraumatskog stresnog poremećaja, no na sličan način se mogu razumjeti i drugi uzroci takvog poremećaja.

Branitelji su na duhovnoj razini osobito ranjeni. Nepravda nametnutog rata u kojem su oni braneći sebe i sve nemoćne, te slobodu domovine, morali posegnuti za oružjem, a da to nisu htjeli, da su imali izbor samo između

većeg i manjeg zla, da su bili prisiljeni u obrani ubijati, a da si to sami nisu mogli do kraja opravdati, govori o transcendentnoj dimenziji njihove patnje. Njihove savjesti su duboko ranjene, a još im je često bila od neprijateljske propagande nametnuta i lažna krivica koja ih izjedala i najdublje pogađala. Osim toga mnogi su od njih nakon završetka rata ponižavani zbog nespretnosti odgovornih da u specifičnom domovinskom ratu prikladno i pravedno ocijene sudjelovanje pojedinaca u ratnom metežu. Mlada i neiskusna hrvatska država očito nije posjedovala čvrste mehanizme kojima bi se spriječile nepravedne i sramotne radnje ratnih profitera, a istaknula i sačuvala herojska, čudesna djela branitelja.

Nema sumnje da su medicina i psihijatrija učinile velike napore da se braniteljima pogođenim PTSP-om svestrano pomogne. Pa ipak treba dodati još jedno područje čovjekova bića na

kojem bi se te rane mogle efikasnije liječiti i cjelovitije razumjeti. Dok somatska medicina liječi i proučava čovjekovu tjelesnu razinu, psihologija i psihijatrija čovjekovu psihičku dimenziju osjeća se da manjka postupak koji bi na duhovnom području izranjenosti čovjekova bića bio kompetentan i djelotvoran. Iz tog uvida razvijena je kod nas metoda zvana hagioterapija. Ona istražuje čovjekovu duhovnu razinu i traži lijek za traume duhovne duše. Nazvali smo tu metodu svetom terapijom (hagios znači svet, a terapija liječenje), jer se ona bavi svetim područjem čovjekova bića. Životinje i biljke imaju psihu i tijelo, no one nisu svete, te ih čovjek smije upotrebljavati za sebe, njima raspolagati. Čovjek, međutim, osim tijela i psihe ima i duha, on je osoba, koja ima savjest, on je slobodan i odgovoran za svoje odluke i djela, on je izravno stvoren od Boga i svoju je duhovnu dimenziju primio od Stvoritelja... Knjiga postanka nas izvještava

da je Bog stvarajući čovjeka od zemlje načinio tijelo, a duha iz sebe udahnuo u čovjeka, iz svoga bića ga darovao čovjeku, te je stoga čovjek svet, jer je od Boga koji je jedini svet (usp. Post 2,7). Čovjek ne raspolaže ljudima, kao ni samim sobom. On je Božje biće i samo Bog može raspolagati svojim stvorenjem. Čovjek ne smije ubiti čovjeka pa ni samog sebe. Samo s Božjim dopuštenjem to čovjek može učiniti kao što je to slučaj samoobrane i obrane domovine i oslobađanja zarobljenih ljudi.

KAZALO

Uvod 5
Duhovna dimenzija čovjeka... 9
Zdravlje duhovne duše 33
Dijagnoza posttraumatskog stresnog poremećaja..... 42
Hagioterapijski put do ozdravljenjaod PTSP-a 51
1. Opći put do duhovnog zdravlja. 52
2. Specifični put do ozdravljenja branitelja 75
Kognitivni put do zdravlja... 76
Aksiološki put do zdravlja... 92
Antropološki put do zdravlja 96
Teološki put do zdravlja..... 100
Zaključak..... 107
O autoru 109