

Silvana Vrdoljak

***Prevenција ovisnosti
i hagioterapija u radu
s djecom i mladima***

Zaklada Tomislav Ivančić
Zagreb, 2024.

SADRŽAJ

<i>Predgovor</i>	7
<i>Uvod</i>	9
1. Antropološka medicina i hagioterapija	11
1. 1 Čovjekova duhovna dimenzija	12
1. 2 Istraživanje duhovne dimenzije čovjeka	13
1. 3 Od pretpostavki do rezultata	14
1. 4 Kratki osvrt na antropološku medicinu i hagioterapiju.....	15
1. 5 Znanost o duhu.....	16
1. 6 Antropološka razina čovjeka.....	20
1. 7 Uzroci manjka antropološkog zdravlja	20
1. 8 Temeljni putovi do antropološkog zdravlja	21
2. Mladi	23
2. 1. Stanja antropološke patnje kod mladih	24
3. Hagioterapija i prevencija ovisnosti	27
3. 1 Ovisnost i sloboda.....	27
3. 2 Kako postati slobodan ?	28
3. 3 Primjer rada s mladima kroz razvoj talenata nazvan „Dramsko - filmska radionica“	34
4. Evaluacija tribina o prevenciji ovisnosti	37
<i>Prilozi</i>	47
<i>Literatura</i>	61
<i>O Autoru</i>	63

PREDGOVOR

Unatoč svim naporima zdravstvenih i farmaceutskih istraživanja, bolesti, kako somatske tako i psihičke, neprestano se umnažaju. Nažalost, među njima raste broj neizlječivih bolesti. Znanstvenici se pitaju gdje je rješenje tih problema.

Filozofske znanosti već odavno pokazuju da su izvori svih čovjekovih nedaća prvenstveno na njegovoj antropološkoj razini. Biljke i životinje vođene su instinktima, a čovjek svojom slobodom odgovara za vlastito zdravlje i bolesti. Najnovija istraživanja mozga dovela su do začuđujućih rezultata: da čovjekove negativne misli, riječi i djela razaraju stanice mozga, dok pozitivne misli, riječi i djela regeneriraju bolesne i traumatizirane stanice mozga. Istraživanja antropološke medicine iznijela su na vidjelo da 70 posto čovjekovih psihofizičkih bolesti ovisi o njegovoj antropološkoj razini, a to znači o organizmu njegove duhovne duše. Osim toga, biološke znanosti otkrivaju da čovjekovo povjerenje u dobro i zdravlje donosi tzv. placebo efekt, odnosno da čovjek bez utjecaja farmaceutskih lijekova ozdravlja snagom svoje duhovne duše. Po toj duši, naime, čovjek je specifično čovjek i po njoj se on razlikuje od ostalih živih bića i do 70 posto prema uzrocima bolesti, što znači da je čovjeku u odnosu na životinjama i biljkama zajedničko samo 30 posto bolesti. Iz tih činjenica rodila se misao o antropološkoj medicini, koju je prvi inicirao Viktor von Weizsaecker, nastavio Artur Jores, u tom smjeru radio Viktor Frankl i značajne spoznaje donio Matthias Beck. Oni zaključuju da oko 70 posto psihofizičkih bolesti čovjeka ima uzrok u njegovoj duhovnoj dimenziji, a to znači na antropološkoj razini.

Novost u cijelom ovom istraživanju jest hagioterapija koju je inicirao dr. Tomislav Ivančić i koja istražujući čovjekovu duhovnu dušu i njezin organizam, otkriva da su upravo rane, bolesti i traume duhovne duše uzroci najtežih bolesti na duhovnoj, a stoga i psihofizičkoj razini čovjekova bića. Najnovija

istraživanja pokazuju da se liječenjem patnje duhovne duše otvara mogućnost liječenja svih ostalih bolesti u čovjeku.

Već kao studentica u Zagrebu, Silva Vrdoljak prepoznala je radove profesora Ivančića o temeljnim uzrocima čovjekovih patnji, bolesti i smrti. Po odlasku u Slavonski Brod, brzo je ostavila svoj inače uspješan posao i odlučila se za istraživanje i pružanje pomoći pacijentima oboljelima na antropološkoj razini. Spojila je u svom radu znanstveno istraživanje i terapijsko djelovanje te oko sebe okupila niz entuzijasta iz slavonskih gradova Požege, Nove Gradiške i Osijeka. Ovaj priručnik istovremeno je plod njezina znanstvenog istraživanja i rezultat rada s hagiopacijentima. Osobito je dragocjen njezin preventivni rad u školama, kao i s raznim socijalnim kategorijama društva. Dragocjeno je što je svojom marljivošću uspjela produbiti razumijevanje zakonitosti filozofske ontologije i antropologije te na taj način shvatiti boli i patnje duhovne duše, koje dijagnosticira i terapijom ozdravljuje hagioterapija. Priznanje njezinu radu iskazali su kako Ministarstvo znanosti, prosvjete i športa Republike Hrvatske, tako i Agencija za odgoj i obrazovanje. Očekujemo da će uskoro isto ministarstvo priznati antropološku medicinu i hagioterapiju kao istraživački institut i treću granu medicine, kako bi cijeli rad bio i financijski uvršten u medicinu.

Radujem se svakom novom znanstvenom i terapijskom napredovanju Silve Vrdoljak, preporučujući je kao mentora svima kojima je na srcu čežnja da obrišu suze uplakanima, ublaže boli patnika i donesu vedrinu života svakom čovjeku.

prof. dr. Tomislav Ivančić, prof. emeritus